

Утверждаю:

«Комбинат
Социального
питания»

ИНН 7602088809
КПП 760201001
ОГРН 1117602012318

Дата : 24.08.2026

Детский сад № 71 Центрального
района Волгограда

Согласовано:

Заведующий МОУ Детский
сад № 71
Мерзляков

Сад

24 часа

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	

Завтрак

СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (РИСОВОЙ)	180					180				
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	200					200				
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/10					30/10				
Итого за прием пищи:	420	9,7	14,4	45,8	361,1	420	9,7	14,4	45,8	361,1

2 Завтрак

СОК В АССОРТИМЕНТЕ(яблочный)	200					200				
Итого за прием пищи:	200	1	0,2	19,6	83,4	200	1	0,2	19,6	83,4

Обед

САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	50		50							
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА БУЛЬОНЕ	180		180							
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150		150							
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180		180							
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50		50							
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40		20							
Итого за прием пищи:	650	27,7	21,8	89,9	673,1	630	26,1	21,7	79,5	624,4

Уплотненный полдник(ясли и сад)/полдник и ужин(24 часа)

ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина)	70/30					70/30				
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130					130				
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	190/10					190/10				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50					50				
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50					50				
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	0					200				
Итого за прием пищи:	530	21,0	20,5	93,3	654,8	730,0	21,1	20,5	121,7	768,8

2 Ужин

КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(кефир)	0					180				
Итого за прием пищи:	0					180				
Всего за день:		59,4	56,9	268,8	1 802,4		63,0	61,2	273,6	1 930,2